

# MEMORY ZENTRUM

für Ihr selbstbestimmtes Leben mit Demenz



ST. AUGUSTINUS GRUPPE  
Memory Zentrum



Sehr geehrte Damen und Herren,

unser Memory Zentrum ist deutschlandweit ein einzigartiges Kompetenzzentrum für Demenz. Es ist in Neuss die zentrale Anlaufstelle bei altersbedingten psychischen Erkrankungen, vor allem bei Vergesslichkeit. Dabei zeichnet sich unser Haus besonders durch die große Spannweite des Angebotes aus: Wir beraten, pflegen, betreuen und behandeln Menschen und unterstützen die, die andere pflegen sowie alle anderen Interessierten. Darüber hinaus bieten wir ambulante Angebote zur Unterstützung und Entlastung. Auch begleiten und führen wir verschiedene Selbsthilfegruppen zum Thema Demenz.

Im Mittelpunkt stehen für uns die Bedürfnisse von Menschen, die – selbst oder als Angehörige – von neurokognitiven Störungen betroffen sind. Uns ist es wichtig, dass wir Fachpersonal, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und Interessierte sensibilisieren für diese Bedürfnisse. Daher bieten wir spezielle Schulungen und Weiterbildungen an, um den Umgang miteinander im Alltag zu erleichtern. Wir setzen uns für eine demenzfreundliche Gesellschaft ein.

Nicht zuletzt verstehen wir uns als Quartiershaus, das nicht nur Betroffenen und Angehörigen offensteht, sondern auch der gesamten Nachbarschaft.

Wir freuen uns, Ihnen auf den folgenden Seiten unser Haus vorstellen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Peter Kaufmann  
Einrichtungsleiter



wegweisend. menschlich. stark.

## BERATUNG

Das Team der Beratungsstelle im Memory Zentrum hilft Menschen mit Vergesslichkeit und deren Angehörigen beim Umgang mit Demenz und unterstützt bei Fragen rund um:

- Alter und Demenz
- Pflegebedürftigkeit
- psychische Belastung in Pflege und Betreuung
- Vorsorgemöglichkeiten
- Wohnraumanpassung
- Suche nach geeigneter Betreuung, Pflege und Versorgung

Ihre Ansprechpartner

**Kirsten Dönni**

Kirsten Dönni k.doenni@ak-neuss.de

**Manfred Steiner**

m.steiner@ak-neuss.de

### **Selbsthilfegruppen und Freizeitangebote**

Die Beratungsstelle bietet Angehörigen- und Selbsthilfegruppen verschiedene Freizeitaktivitäten oder kulturelle Veranstaltungen an.

Ihr Ansprechpartner

**Manfred Steiner**

Manfred Steiner m.steiner@ak-neuss.de

### **Lotsenpunkt**

Der Lotsenpunkt ist ein Beratungsangebot in Kooperation mit der Stadt Neuss und ein Ansprechpartner für alle Fragen, die mit dem Älterwerden aufkommen können. Wir bieten ein Netzwerk, in dem Interessierte selbst aktiv werden – für sich und für andere. Damit auch im Alter die Lebensqualität erhalten bleibt.

Ihre Ansprechpartner

**Kirsten Dönni**

Kirsten Dönni k.doenni@ak-neuss.de

**Manfred Steiner**

m.steiner@ak-neuss.de





## INSTITUTSAMBULANZ

### **Gedächtnissprechstunde**

Menschen, die der Ursache ihrer Vergesslichkeit auf den Grund gehen möchten, sind in unserer Gedächtnissprechstunde der Gerontopsychiatrischen Ambulanz in besten Händen. Das Angebot umfasst eine ausführliche Beratung, individuelle Diagnostik sowie die umfassende Behandlung.

### **Neurologische Praxis**

In unserer Praxis bieten wir Menschen ab einem Alter von etwa 60 Jahren eine Anlaufstelle für psychiatrische Fragen zu Themen wie anhaltende Trauer, Merkfähigkeitsstörungen, Depression. Wir arbeiten und beraten zu allen Themen der Gerontopsychiatrie. Ergänzend leistet die nervenärztliche Praxis im Memory Zentrum – als Teil des Medizinischen Versorgungszentrums (MVZ) Neurologie Am Hasenberg die Mitversorgung von Patientinnen und Patienten mit neurologischen oder psychiatrischen Erkrankungen im Erwachsenenalter.

Ihre Ansprechpartnerin

**Dr. Sabine Kuckert**

s.kuckert@ak-neuss.de

### **Tagesklinik**

Eine optimale teilstationäre Behandlung bei psychischen Erkrankungen bietet das Memory Zentrum Menschen ab dem 55. Lebensjahr in der gerontopsychiatrischen Tagesklinik. Neben Psychotherapie bei Depression, Angst oder Krisen hilft sie auch gezielt bei Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen.

Ihr Ansprechpartner

**Dr. Matthias Brecklinghaus**

m.brecklinghaus@ak-neuss.de

## WOHNEN UND PFLEGEN

### Tagespflege

Die Tagespflege bietet Menschen mit Vergesslichkeit eine tägliche professionelle Betreuung und Pflege in einer Tageseinrichtung und ermöglicht somit das Verbleiben in der eigenen Wohnung. In der Tagespflege verbringen die Gäste gemeinsam einen strukturierten und aktivierenden Tag und stärken so verbliebene Fähigkeiten und Kompetenzen. Pflegende Angehörige werden durch die Tagespflege entlastet.

Ihre Ansprechpartnerin  
**Ines Remiorz**  
i.remiorz@ak-neuss.de

### Kurzzeitpflege

Im Rahmen der Kurzzeitpflege bieten wir, etwa nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Urlaubspflege, umfassende Betreuung für einen gewissen Zeitraum. Dafür stehen zehn geschmackvoll eingerichtete Einzelzimmer in einem modernen separaten Wohnbereich zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin  
**Inka Olbrich**  
i.olbrich@ak-neuss.de

### Stationäres Wohnen

Individuelles Wohnen mit der notwendigen Unterstützung: Bei uns finden 80 ältere Menschen ein schönes, vertrauensvolles Zuhause. Die barrierefreien Einzelappartements sind mit eigenem Bad, Telefon-, Internet- und TV-Anschluss ausgestattet. Die Zimmer sind wahlweise modern, gediegen oder im Landhausstil eingerichtet.

Ihre Ansprechpartnerin  
**Alexandra Langhorst**  
a.langhorst@ak-neuss.de

### Palliative Care

Unser Palliative-Care-Bereich ist speziell auf die Bedürfnisse schwer kranker Menschen zugeschnitten. Sie wohnen in besonders großzügigen Einzelappartements und erhalten während ihrer letzten Lebensphase umfassende pflegerische, spirituelle, seelische und soziale Betreuung und Begleitung.

Ihre Ansprechpartnerin  
**Alexandra Langhorst**  
a.langhorst@ak-neuss.de





## BETREUUNG

### Tagesstätte

Das Team der Tagesstätte unterstützt Menschen mit Vergesslichkeit dabei, bestehende Fähigkeiten zu fördern, ihre Selbstständigkeit zu erhalten und die Lebensqualität zu verbessern. Mehrmals wöchentlich werden unsere Gäste für jeweils drei Stunden von geschulten freiwilligen Helfern betreut. Das Programm umfasst Kreativangebote, Kaffee, Kuchen und Bewegungstraining. Für pflegende oder betreuende Angehörige kann die Tagesstätte eine wichtige Entlastung im Alltag sein, da sie während dieser Zeit Freiraum für sich und eigene Interessen haben.

Ihre Ansprechpartnerin  
**Silvia Schramm**  
s.schramm@ak-neuss.de

### Betreutes Wohnen

Optimal wohnen, zufrieden leben und immer bestens versorgt sein: Wir unterstützen Menschen mit Pflegebedarf in den eigenen vier Wänden mit unseren Angeboten und Diensten – immer mit dem Ziel, das Leben auch bei Hilfs- und Pflegebedarf eigenständig und eigenverantwortlich zu gestalten. In Kooperation mit dem Neusser Bauverein bieten wir Betreutes Wohnen in insgesamt 13 Wohnungen direkt neben dem Memory Zentrum, sodass unsere hausinternen Angebote wie der Mittagstisch und kreative und musische Aktivitäten bequem genutzt werden können.

Ihre Ansprechpartner  
**Kirsten Dönni**  
Kirsten Dönni k.doenni@ak-neuss.de

**Manfred Steiner**  
m.steiner@ak-neuss.de



### **Besondere Betreuungsangebote**

Im Memory Zentrum finden Menschen mit geringem oder erweitertem Pflegebedarf und auch Angehörige Angebote rund um das Thema Pflege. Diese sind darauf ausgerichtet, vorhandene Ressourcen und Fähigkeiten der pflegebedürftigen Person zu stärken oder zu stabilisieren. Die Angebote dienen dazu, pflegebedürftige Menschen zu unterstützen, sie zu befähigen, die Anforderungen des Alltags zu bewältigen, und ihnen gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Hierzu zählen insbesondere Kommunikation, Freizeitaktivitäten, die Wahrnehmung sozialer Kontakte und Behördenangelegenheiten sowie die Organisation individuell benötigter Hilfen. Gern stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch zu unserer Angebotspalette zur Verfügung.

#### **1. Für Menschen mit Pflegebedarf entsprechend ihrem individuellen Betreuungsbedarf**

Das leisten wir für Sie:

- Anleitung, Anregung, Begleitung und Unterstützung bei Beschäftigungen und Aktivitäten.

#### **2. Für Menschen mit Pflegebedarf, die Entlastung bei der Haushaltsführung oder bei alltäglichen Aufgaben suchen**

Das leisten wir für Sie:

- Versorgung der pflegebedürftigen Personen mit zum täglichen Leben erforderlichen hauswirtschaftlichen Leistungen,
- haushaltsnahe Dienstleistungen ohne konkreten Bezug zur täglichen Versorgung,
- individuelle Hilfen im Alltag.

#### **3. Für pflegende Angehörige und vergleichbar nahestehende Pflegepersonen**

Das leisten wir für Sie:

- Unterstützung dabei, die Anforderungen des Pflegealltags und der übernommenen Pflegeverantwortung besser zu bewältigen oder besser mit ihnen umgehen zu können,
- begleitende Hilfe zur Selbsthilfe,
- beratende wie auch unterstützende Tätigkeiten.

Ihre Ansprechpartnerin  
**Silvia Schramm**  
s.schramm@ak-neuss.de





## BILDUNG

Bei uns finden sowohl Experten aus dem Fachbereich Gesundheit, Pflege und Betreuung als auch pflegende Angehörige und alle Interessierten das für sie passende Bildungsangebot. Dabei orientieren wir uns am Deutschen Qualifikationsrahmen für lebenslanges Lernen (DQR).

Mit unserem Engagement im Bereich Bildung leisten wir einen unerlässlichen, weitreichenden und nachhaltigen Beitrag zu einer demenzfreundlicheren Gesellschaft.

Ein Bildungsprojekt, das uns besonders am Herzen liegt, ist die modellhafte Implementierung des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Vergesslichkeit“. Dieser Expertenstandard fordert von Pflegefachkräften eine person-zentrierte

Pflege von Menschen mit Vergesslichkeit mit individuellen Unterstützungs- und Beziehungsbedarfen.

Wir realisieren unseren Ansatz zur Übertragung von Anforderungen direkt aus der Praxis für die Praxis. Und wir können vermehrt individuell gestaltete Fortbildungsprogramme zum Beispiel für Krankenhäuser, Hospize oder Einrichtungen für Menschen mit Behinderung anbieten – immer da, wo die Lebensqualität von Menschen mit Vergesslichkeit verbessert werden kann.

Die Fort- und Weiterbildungen können Sie auch als Inhouseschulungen wahrnehmen. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Ansprechpartnerin  
**Angela Spirres**  
a.spirres@ak-neuss.de



## FORSCHUNG

Forschen ist systematisches Suchen nach Erkenntnissen. Während in medizinischen Studien oftmals die Therapie und Heilung der Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt stehen, liegt der Forschungsschwerpunkt im Memory Zentrum auf der Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Vergesslichkeit – ob im stationären Wohnen oder in der eigenen Häuslichkeit. In Kooperation mit Hochschulen arbeiten wir an verschiedenen Projekten, in denen wir die Betroffenen mit ihren sozialen Netzwerken fokussieren. Studierende untersuchen in Bachelor-, Master- oder Projektarbeiten Interventionen, die sich positiv auf die Lebensqualität auswirken können. Wie bei jeder wissenschaftlichen Forschung stehen dabei für uns ethische Maßstäbe im Vordergrund.

Einige aktuelle Beispiele unserer Arbeit stellen wir gerne vor: Kleine Nischen im Haus, sogenannte Kabinette, dienen den Bewohnern als Rückzugsort oder können gemeinsam mit Angehörigen für Spiele, Gespräche oder gemeinsame Nähe genutzt werden. So werden Erinnerungen geweckt und positive Emotionen hervorgerufen. Das Wecken

von Erinnerungen, die sogenannte Biografiearbeit, liefert wertvolle Informationen.

Bereits seit 2019 arbeiten und forschen wir im Memory Zentrum mithilfe virtueller Realität (VR) über die sogenannte VR-Brille und spezielle Hard- und Software. Wir wollen herausfinden, inwieweit diese spezielle Technik Menschen mit neurokognitiven Störungen im Alltag unterstützen kann. Bei unserer Forschungsarbeit werden wir von Studentinnen und Studenten der Fachrichtung Soziale Arbeit der Hochschule Niederrhein unterstützt, sie führen im Memory Zentrum Praxisprojekte zum Thema Demenz und VR durch. Dabei stehen die Themen der sozialen und kulturellen Teilhabe in verschiedenen Stadien der Vergesslichkeit mit Unterstützung der VR-Brille im Fokus. Die Ergebnisse dieser Forschung können wir einsetzen, um unsere Arbeit immer weiter zu verbessern und dem aktuellsten Stand der Forschung anzupassen.

Wir setzen uns als Kompetenzzentrum für neurokognitive Störungen mit ganzer Kraft, aller Expertise und vor allem ganz viel Herzblut für Weiter-



entwicklungen und Qualitätsverbesserungen ein. Aus diesem Grund nimmt die Tagespflege des Memory Zentrums am Projekt „Weiterentwicklung und Qualitätsverbesserung von Tagespflege für ältere Menschen in NRW (TpQ)“ der Fachhochschule Bielefeld teil.

Ihr Ansprechpartnerin  
**Silvia Schramm**  
s.schramm@ak-neuss.de

## IHRE ANSPRECHPARTNER

### Einrichtungsleitung



**Peter Kaufmann**  
T 02131 529 65330  
p.kaufmann@ak-neuss.de

### Beratung



**Manfred Steiner**  
T 02131 529 65296  
m.steiner@ak-neuss.de



**Kirsten Dönni**  
T 02131 529 65232  
k.doenni@ak-neuss.de

### Ambulanz und Tagesklinik



**Dr. Sabine Kuckert**  
T 02131 529 65326  
s.kuckert@ak-neuss.de



**Dr. Matthias Brecklinghaus**  
T 02131 529 65304  
m.brecklinghaus@ak-neuss.de

### Bildung



**Angela Spirres**  
T 02131 529 65276  
a.spirres@ak-neuss.de

### Forschung



**Silvia Schramm**  
T 02131 529 65298  
s.schramm@ak-neuss.de

## KONTAKT

### Memory Zentrum

Steinhausstraße 40, 41462 Neuss

T 02131 529 600

info@st-augustinus-memory-zentrum.de

st-augustinus-memory-zentrum.de

### Die St. Augustinus Gruppe

Die gemeinnützige St. Augustinus Gruppe ist der größte Anbieter von medizinischen und sozialen Dienstleistungen am Niederrhein. Zu der christlichen Unternehmensgruppe gehören Krankenhäuser, psychiatrische Kliniken, Gesundheitszentren, eine Rehabilitationsklinik, zahlreiche Angebote für Senioren und Menschen mit Behinderung sowie zwei Ausbildungsakademien.



ST. AUGUSTINUS GRUPPE

wegweisend. menschlich. stark.